

ERSTE HILFE

Regloser Notfallpatient

Basismaßnahmen

Lebensrettende Sofortmaßnahmen

Aus Liebe zum Menschen.



ÖSTERREICHISCHES ROTES KREUZ

Themen

- Regloser Notfallpatient
 - Notfallcheck
 - Stabile Seitenlage
 - CPR (Herzdruckmassage und Beatmung)
 - Defibrillator
- Lebensrettende Sofortmaßnahmen
- Basismaßnahmen



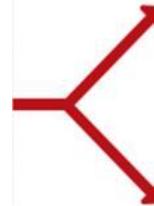
REGLOSER NOTFALLPATIENT

Aus Liebe zum Menschen.



ÖSTERREICHISCHES ROTES KREUZ

Wenn ein Mensch reglos auf dem Boden liegt ...



Schläft?
Bewusstlos?
Atem-Kreislauf-Stillstand?

Aus Liebe zum Menschen.



ÖSTERREICHISCHES ROTES KREUZ

Notfallcheck

Bewusstsein überprüfen



①

NOTRUF absetzen



②



③

Atemwege freimachen



④

Atmung kontrollieren



Aus Liebe zum Menschen.

ÖSTERREICHISCHES ROTES KREUZ

Wenn ein Mensch reglos auf dem Boden liegt ...



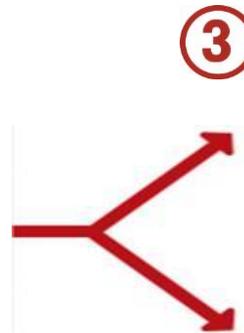
①

Bewusstsein überprüfen



②

Atmung kontrollieren



③



Atmung normal
Stabile Seitenlage,
Basismaßnahmen

③



Atmung nicht normal/vorhanden
CPR



Aus Liebe zum Menschen.

ÖSTERREICHISCHES ROTES KREUZ

Bewusstsein überprüfen

- Person laut ansprechen
- Person sanft an den Schultern schütteln



Notruf absetzen

112



122



133



144



Aus Liebe zum Menschen.



ÖSTERREICHISCHES ROTES KREUZ

Notruf

- Nimm dir Zeit für den Notruf!
- Antworte ruhig auf die Fragen!
- Folge den Anweisungen der Leitstelle!
- Lege nicht auf!

Ruhe bewahren!

Wo? Strandbad Klosterneuburg
Was? Platzwunde am Kopf nach Sturz
Wie viele? 1 Verletzter
Wer? Max Mustermann, 02243/888 99

https://youtu.be/wT1aSZP_LSg Beispiel Leitstelle Vorarlberg: vom Notruf bis zur Versorgung durch die Rettungskräfte

Aus Liebe zum Menschen.



ÖSTERREICHISCHES ROTES KREUZ

Sehr gut – du hast die Rettungskette in Gang gesetzt!



Atmung kontrollieren

Atemwege freimachen
(Kopf überstrecken)



Atmung feststellen
(sehen – hören – fühlen)



max.
10 sek

Aus Liebe zum Menschen.



ÖSTERREICHISCHES ROTES KREUZ

Normale Atmung - Bewusstlosigkeit



Aus Liebe zum Menschen.



ÖSTERREICHISCHES ROTES KREUZ

Stabile Seitenlage



①



②



③



④



Aus Liebe zum Menschen.

ÖSTERREICHISCHES ROTES KREUZ

Basismaßnahmen

Lagerung



Wärme

Frischlucht



Psychische Betreuung



Aus Liebe zum Menschen.

ÖSTERREICHISCHES ROTES KREUZ

Bewusstlosigkeit



- Notfallcheck durchführen
- Bei normaler Atmung stabile Seitenlage durchführen
- Notruf durchführen
- Basismaßnahmen durchführen



Aus Liebe zum Menschen.

ÖSTERREICHISCHES ROTES KREUZ

Lagerungen bei Bewusstsein



Mit aufrechtem Oberkörper:

Atemnot, Herzbeschwerden, Kopfverletzung, Hitzenotfällen



Mit erhöhten Beinen:

Kollaps, Blutungen, Verbrennungen, Unterzucker



Mit angezogenen Beinen:

Bauchverletzungen



In Seitenlage:

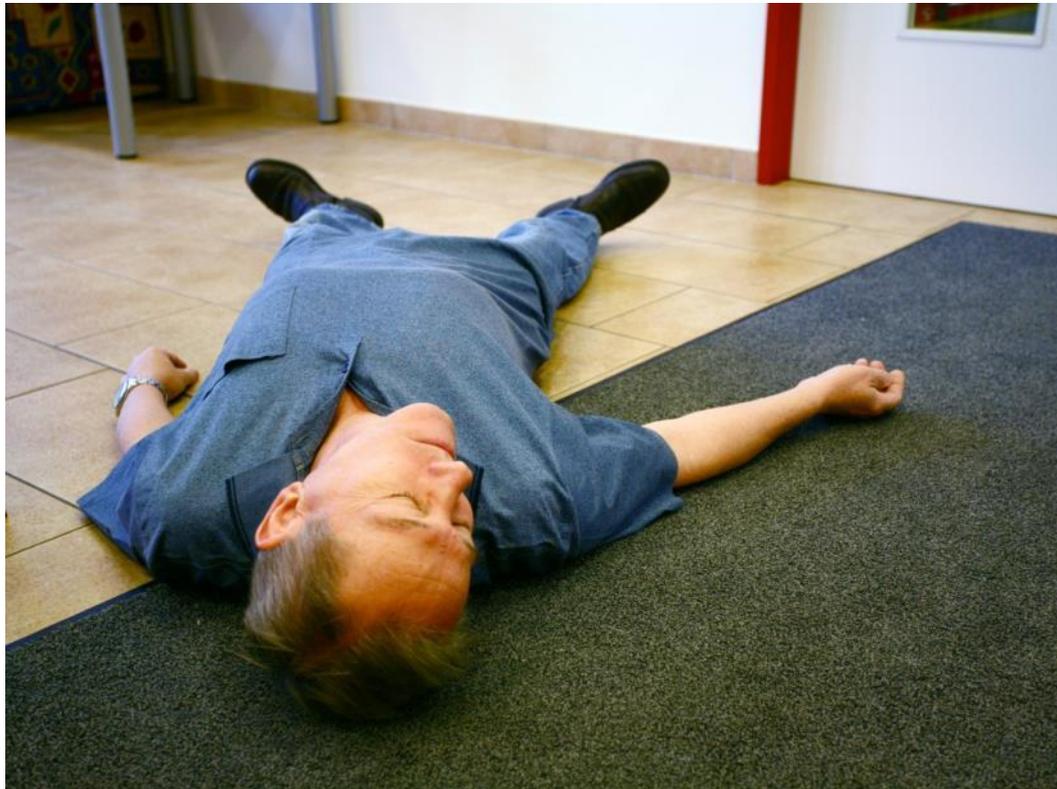
Schlaganfall, Gefahr des Erbrechens, **Bewusstseinsstörung**



Aus Liebe zum Menschen.

ÖSTERREICHISCHES ROTES KREUZ

Keine (normale) Atmung – Atem-Kreislauf-Stillstand



Aus Liebe zum Menschen.



ÖSTERREICHISCHES ROTES KREUZ

Herzdruckmassage (30x)



①



②



③



④

Aus Liebe zum Menschen.



ÖSTERREICHISCHES ROTES KREUZ

Beatmung (2x)



①



②



③



Aus Liebe zum Menschen.

ÖSTERREICHISCHES ROTES KREUZ

Defibrillation



①



②



③



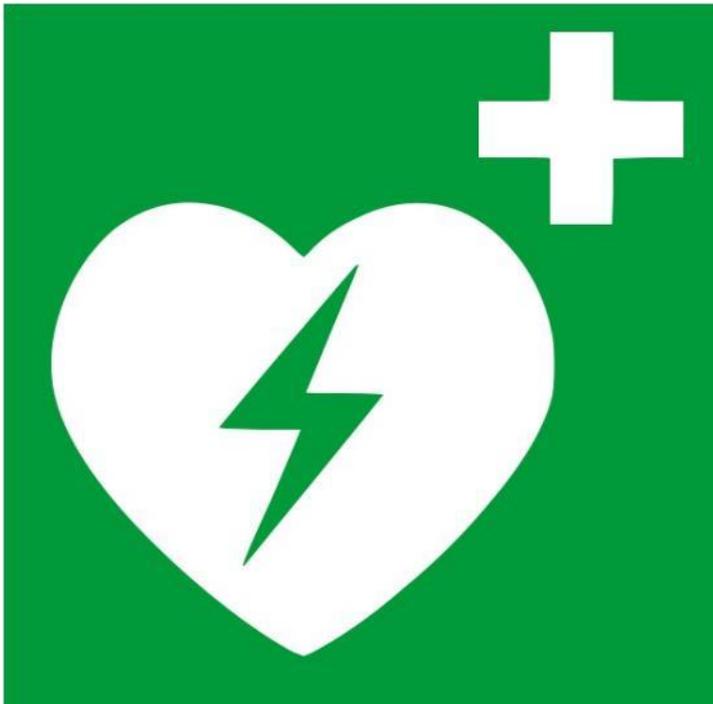
④



Aus Liebe zum Menschen.

ÖSTERREICHISCHES ROTES KREUZ

Defibrillation



Aus Liebe zum Menschen.



ÖSTERREICHISCHES ROTES KREUZ

Atem-Kreislauf-Stillstand



- Notfallcheck durchführen
- Notruf wählen
- 30 Herzdruckmassagen und 2 Beatmungen
- Anweisungen des Defibrillators folgen



Aus Liebe zum Menschen.

ÖSTERREICHISCHES ROTES KREUZ

Lebensrettende Sofortmaßnahmen

CPR (Kardiopulmonale Reanimation)

Atemwege freimachen

Blutung stillen

Retten von Verletzten

 Hier sind wir als Ersthelfer absolut wichtig!

Aus Liebe zum Menschen.



ÖSTERREICHISCHES ROTES KREUZ

Atemwege freihalten

- Leichte Verlegung der Atemwege/verschlucken
 - Hustet, atmet
 - Kann sprechen (antwortet auf die Frage "Haben Sie sich verschluckt?")
- **Schwere Verlegung der Atemwege**
 - Lautlose Hustenversuche, kann nicht atmen
 - Kann nicht sprechen (antwortet nicht auf Fragen)



Verschlucken – schwere Verlegung der Atemwege



Aus Liebe zum Menschen.



ÖSTERREICHISCHES ROTES KREUZ

Verschlucken – schwere Verlegung der Atemwege



①

5x Rückenschlag



②



③

5x Heimlich-Handgriff

Bei Erfolg (=Atmung)

→ **Basismaßnahmen, Arzt aufsuchen**

Kein Erfolg (=Atemstillstand)

→ **CPR + Notruf**



Aus Liebe zum Menschen.

ÖSTERREICHISCHES ROTES KREUZ

Verschlucken – schwere Verlegung der Atemwege



- Ruhe bewahren, Person ansprechen
- Notruf veranlassen
- Fest mit flacher Hand zwischen die Schulterblätter schlagen
- Falls nach fünf Schlägen keine Besserung eintritt: fünf Heimlich-Manöver durchführen usw.



Starke Blutung



Aus Liebe zum Menschen.



ÖSTERREICHISCHES ROTES KREUZ

Manueller Druck bei starker Blutung

Patient soll selbst auf Wunde drücken, Arm hochhalten



①

Wundauflage auf die Wunde drücken, Arm hochhalten



②



③

Notruf wählen, weiter Druck ausüben

Aus Liebe zum Menschen.



ÖSTERREICHISCHES ROTES KREUZ

Starke Blutung | Manueller Druck



- Für Sicherheit sorgen
- Verletzten hinsetzen oder hinlegen lassen
- Verbandszeug und Handschuhe holen, Notruf wählen und fest auf die Wunde drücken
- Basismaßnahmen durchführen



Aus Liebe zum Menschen.

ÖSTERREICHISCHES ROTES KREUZ

Starke Blutung | Druckverband



Aus Liebe zum Menschen.



ÖSTERREICHISCHES ROTES KREUZ

Druckverband

Hinsetzen, manueller Druck



①

Wundauflage auf die Wunde



②



③



④

Wundauflage mit Verband fixieren

Druckkörper auflegen und fest einwickeln



Aus Liebe zum Menschen.

ÖSTERREICHISCHES ROTES KREUZ

Starke Blutung | Druckverband



- Für Sicherheit sorgen
- Verletzte hinsetzen oder hinlegen
- Verbandszeug und Handschuhe holen, Notruf wählen und fest auf die Wunde drücken
- Druckverband anlegen
- Basismaßnahmen durchführen



Aus Liebe zum Menschen.

ÖSTERREICHISCHES ROTES KREUZ

Fremdkörper in der Wunde



Aus Liebe zum Menschen.



ÖSTERREICHISCHES ROTES KREUZ

Fremdkörper in der Wunde



- Verletzte an einen sicheren Ort bringen
- Verletzte beruhigen
- Wundauflagen und Mullbinden verwenden, um den Fremdkörper zu fixieren
- Mullbinden und Wundauflagen fixieren
- Basismaßnahmen durchführen



Aus Liebe zum Menschen.

ÖSTERREICHISCHES ROTES KREUZ